

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА

. В число мероприятий, направленных на улучшение здоровья взрослых и детей, входит оценка репродуктивного здоровья.

Соответствующий перечень исследований и других медицинских вмешательств закреплён в Программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи.

Приказ Минздрава РС (Я) от 7 марта 2024г. №01-07/398 «Об утверждении временного порядка организации и проведения диспансеризации, направленной на оценку репродуктивного здоровья женщин и мужчин репродуктивного возраста»

Для женщин и мужчин репродуктивного возраста поэтапно и одновременно с прохождением профилактического осмотра или диспансеризации организуется проведение диспансеризации, направленной на оценку их репродуктивного здоровья, с целью выявления признаков и факторов риска заболеваний или состояний, способных негативно повлиять на беременность, течение беременности, родов и послеродового периода.

Первый этап диспансеризации по оценке репродуктивного здоровья включает:

Для женщин:

1. прием (осмотр) врачом акушером-гинекологом;
 2. пальпация молочных желез;
 3. осмотр шейки матки в зеркалах с забором материала на исследование;
 4. микроскопическое исследование влагалищных мазков;
 5. цитологическое исследование мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала;
 6. в возрасте 18 - 29 лет проведение лабораторных исследований мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР
- определение ДНК хламидии трахоматис (*Chlamydia trachomatis*) в отделяемом слизистых оболочек женских половых органов методом ПЦР
 - определение ДНК гонококка (*Neisseria gonorrhoeae*) в отделяемом слизистых оболочек женских половых органов методом ПЦР
 - определение ДНК микоплазмы гениталиум (*Mycoplasma genitalium*) в отделяемом слизистых оболочек женских половых органов методом ПЦР
 - определение ДНК трихомонас вагиналис (*Trichomonas vaginalis*) в отделяемом слизистых оболочек женских половых органов методом ПЦР

Для мужчин:

1. осмотр урологом (при его отсутствии - хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин).

Второй этап проводится по результатам первого этапа в целях дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния). При наличии показаний в рамках второго этапа проводятся:

Для женщин:

1. в возрасте 30 - 49 лет - лабораторные исследования мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР;
 - определение ДНК хламидии трахоматис (*Chlamydia trachomatis*) в отделяемом слизистых оболочек женских половых органов методом ПЦР
 - определение ДНК гонококка (*Neisseria gonorrhoeae*) в отделяемом слизистых оболочек женских половых органов методом ПЦР
 - определение ДНК микоплазмы гениталиум (*Mycoplasma genitalium*) в отделяемом слизистых оболочек женских половых органов методом ПЦР
 - определение ДНК трихомонас вагиналис (*Trichomonas vaginalis*) в отделяемом слизистых оболочек женских половых органов методом ПЦР
 - определение ДНК вирусов папилломы человека (*Papillomavirus*) высокого канцерогенного риска в отделяемом (соскобе) из цервикального канала методом ПЦР
1. УЗИ органов малого таза в начале или середине менструального цикла;
 2. УЗИ молочных желез;
 3. повторный осмотр акушером-гинекологом.

Для мужчин:

1. спермограмма;
2. микроскопическое исследование микрофлоры или проведение лабораторных исследований в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР;
3. УЗИ предстательной железы и органов мошонки;
4. повторный осмотр урологом (хирургом).

- Диспансеризация проводится в поликлинике, необходимые документы - паспорт и полис ОМС.

Специалисты проводят ДОРЗ согласно графика работы:

Кабинет хирурга № 116: понедельник - пятница с 08:00 до 13:00, с 15:00 до 18:00; - г. **Нерюнгри, ул. Дружбы Народов 3/2** Поликлиника для взрослых (детский сад "Рябинушка")

Кабинет уролога № 104: понедельник - пятница с 15:00 до 18:00 - г. **Нерюнгри, ул. Дружбы Народов 3/2** Поликлиника для взрослых (детский сад "Рябинушка")

Женская консультация кабинет гинеколога № 214: понедельник, среда, пятница с 08:00 до 11:00, вторник, четверг с 14:45 до 18:15- г. **Нерюнгри, ул. Платона Ойунского, д. 4**

Где можно пройти профилактический медосмотр и диспансеризацию?

В медицинской организации, к которой Вы прикреплены. О возможности прохождения профилактических осмотров, включая диспансеризацию, в том числе в вечерние часы и в субботу, а также о дистанционной записи на медицинские исследования ознакомьтесь на сайтах медицинских организациях.

Какие документы иметь при себе?

- Паспорт;
- полис ОМС.

В каком возрасте проходят профилактический медосмотр?

С 18 лет - ежегодно. Он включает: анкетирование, антропометрию, измерение АД, определение сахара в крови, исследование холестерина в крови, осмотр фельдшером или гинекологом, электрокардиография с 35 лет, определение относительного сердечно-сосудистого риска (ССР) до 39 лет, определение абсолютного ССР с 40 лет, флюорография легких - 1 раз в два года.

Как проводится диспансеризация?

Диспансеризация проводится в два этапа:

Первый этап диспансеризации.

С 18 до 39 лет – раз в три года.

Доступно:

- индивидуальное профилактическое консультирование,
- скрининг на выявление злокачественных новообразований (ЗНО) шейки матки (у женщин).

С 40 лет – ежегодно.

Доступно:

- профилактический медосмотр,
- общий анализ крови,
- измерение внутриглазного давления,
- скрининг на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки (с 40 до 64 лет – раз в два года, с 65 до 75 лет – ежегодно),
- скрининг на выявление злокачественных новообразований молочных желез (женщины до 75 лет),
- скрининг на выявление злокачественных новообразований предстательной железы (мужчины в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет),
- скрининг на выявление злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки (в 45 лет).

Второй этап диспансеризации проводится при определении медицинских показаний для дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния), проведения углубленного профилактического консультирования.

Диспансеризацию ежегодно проходят:

- инвалиды ВОВ и боевых действий,
- признанные инвалидами участники ВОВ,
- лица, награжденные знаком "Жителю блокадного Ленинграда",
- бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных в период второй мировой войны.